

LIIKUNTAKYSELY KOOSTE 2018

Vuoden 2018 liikuntakyselyyn tuli vastauksia 53, vuonna 2017 vastauksia tuli vähän enemmän eli 70.

Liikuntaryhmissä oli keskimäärin 9 kävijää per ryhmä.

Erilaisia liikuntaryhmiä oli vuonna 2018 seuraavanlaisesti, x luku kertoo kuinka monta samanlaista ryhmää toimi 53 vastauksen perusteella:

Kuntosali x14

Pelkkis x18

Boccia x19

Tuolijooga/jooga x4

Vesijumppa/uinti x13

Keppi/tuoli/parkinson-jumppa x20

Sisäcurling x5

Fysioterapiaryhmä x1

Keilaus x28

Lento- jalka- sulkapallo x6

Retki/patikointi x1

Tanssi 7x

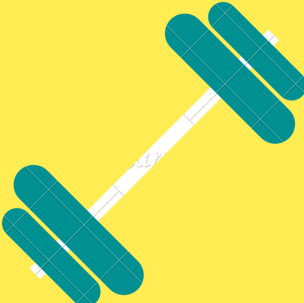
Kävely x6

Mölkky x1

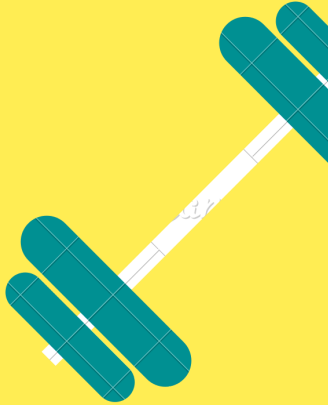


Parkinsonliitto ry

Liikehäiriösairaiden asialla



KERHOJEN JA YHDISTYSTEN UUSIA LIIKUNTALAJEJA VUONNA 2018



Dragonvenemelonta

Murtomaahiihto

Uinti

Läskipyöräily

Tuolijumppa

Puhallustikka

Padelipeli

Venytyсурheilu

Petankki

Jääcurling

Kroketti

Tärinärentoutus

Pyörätuoli/rollaattoritanssi

Geokätköily

Ilmapallolentopallo

Kuntorataretki



Parkinsonliitto ry

Liikehäiriösairaiden asialla





KILPAILUTOIMINTAA JA YHTEISTYÖTÄ



Kilpailutoiminnassa mukana oli ollut vastaajista vähän alle puolet (22), vuonna 2017 luku oli suurinpiirtein samaa luokkaa.

Kilpailutoimintaa on ollut suurimmaksi osaksi Boccian ja keilailun parissa, lisäksi esimerkiksi: puhallustikka, curling, vammaisjärjestöjen olympialaiset ja mölkky.

Noin puolet vastaajista kertoi järjestäneensä liikunnallisia tapahtumia yhteistyössä toisen toimijan kanssa, esimerkiksi toisen kerhon, yhdistyksen, liiton, paikallisen toimijan tai muun organisaation kanssa.

Parkinsonliitto kannustaa kaikkia rohkeasti tekemään yhteistyötä muiden kanssa, näin liikuntatoiminta on monipuolisempaa!

*Liikunnallisin terveisin
Taina, Aino ja Parkinsonliitto*



Parkinsonliitto ry

Liikehäiriösairaiden asialla

