

OMAISHOITAJARESEPTI



Salon
omaishoitajat ry

Terveydenhuoltohenkilöstön edustajan täyttää reseptin yhdessä omaishoitajan kanssa.

Resepti annetaan omaishoitajalle.

Reseptin tarkoitus on rohkaista omaishoitajaa ottamaan yhteyttä paikalliseen omaishoidon lähettiläiseen saadakseen tietoa tukipalveluista ja tukea jaksamiseensa.

Nimi:

Nykytilanteen arvio:

	riittävästi	jonkin verran	liian vähän
Saa lepoa (sis. yöunen määrä)			
Saa vapaata omaishoitotyöstä			
Saa ystäväpiiriin tukea			

Tavoite: (esim: jaksamisen lisääntyminen, mielialan kohentuminen, kunnon kohentaminen)

Resepti:

Keinot hyvinvoinnin lisäämiseksi: (esim. vertaistuki, omaishoitaja-valmennus, kävelylenkki 3-5x vk, harrasteryhmään osallistuminen)

Paikalliset lähettiläät, joihin omaishoitaja voi itse tai yhdessä hoitajan kanssa ottaa yhteyttä sopiaakseen tilanteen kartoituksesta ja jatkotoimenpiteistä.

Lähettiläs Salo	puh: 044 970 4790 ja 044 7448 410	
Lähettiläs Kuusjoki	puh: 044 7448 406	
Lähettiläs Perniö	puh: 044 7448 407 ja 044 7448 400	
Lähettiläs Pertteli	puh: 044 7448 401	
Lähettiläs Kiikala	puh: 044 7448 404	
Lähettiläs Suomensjärvi	puh: 044 7448 408	
Lähettiläs Kisko	puh: 044 7448 412	
Lähettiläs Muurla	puh: 044 7448 403	
Lähettiläs Halikko	puh: 044 7448 405	
Lähettiläs Särkisalo	puh: 044 7448 409	
Lapsiperheiden asiat	puh: 044 7448 412	

Terveydenhuoltohenkilöstön edustajan allekirjoitus

____/____/____

