

# Tunne Parkinsonin taudin lääkitys!

## **AUTA PARKINSONIN TAUTIA SAIRASTAVAA SÄILYTTÄMÄÄN TOIMINTAKYKY**

Liikkumiseen ja toimintakyvyn ylläpitämiseen tarvitaan dopamiinia, aivojen tärkeää välittäjäainetta.

Parkinsonin taudissa aivojen mustatumakkeen dopamiinisolut kuolevat. Dopamiinin puute aiheuttaa sairastuneelle liikkeiden hidastumista, vapinaa, jäykkyyttä, tasapaino-vaikeuksia, masennusta, äänen ja ilmeikkyyden heikkenemistä.

Tärkein ja tehokkain oireita lievittävä lääke on dopamiinin esiaste levodopa, joka muuttuu aivoissa dopamiiniksi.

Sairastunut tarvitsee lääkkeensä säännöllisesti ja ajallaan toimintakykynsä säilyttääkseen.

Taudin edetessä lääkkeitä voi joutua ottamaan jopa parin tunnin välein.

Jos sairastunut ei saa lääkettä ajallaan tai jos sen vaikutus loppuu, hän voi menettää liikunta-, toiminta- ja puhekykynsä täysin.

Huolehdi siitä, että Parkinsonin tautia sairastava saa säännöllisen lääkityksensä oikea-aikaisesti paitsi kotona myös sairaalassa ja palvelukodissa.

Lisätietoa: [www.parkinson.fi](http://www.parkinson.fi) ja (02) 2740 400



# Varmista lääkehoitosi vaikutus!

## TOIMINTAKYKYISENÄ AJANTASAISELLA JA AIKATAULUTETULLA LÄÄKITYKSELLÄ

Kirjaa paperille lääkityslista ja lääkkeenottoajat. Pidä muistilista lompakossasi ja ota se mukaan apteekkiin, lääkäriissäkäynnille, sairaalaan ja palvelukotiin.

Tarkista matkalle lähtiessäsi, että lääkkeet ja lääkelista ovat mukana. Retkelle lähtiessä päivän lääkkeet ja vesipullo reppuun.

Sairauden edetessä lääkityksen teho heikkenee ja sen vaikutusta voi huonontaa myös runsaasti proteiinia sisältävä ruoka. Lääkkeen imeytymistä heikentävän proteiinin vaikutusta voi vähentää tai jopa välttää ottamalla lääke tyhjään mahalaukkuun 30–45 min. ennen ateriala, pitkävaikutteinen lääke (depottabletti) noin tunti ennen ruokailua.

Lääkkeen voi ottaa vähäproteiinisen hedelmän tai mehukeiton kanssa, jos se aiheuttaa pahoinvointia tyhjään vatsaan otettuna.

Huolehdi toimintakykyä ylläpitävän proteiinin riittävästä saannista. Jos lääkityksen aikatauluttamisesta aterioiden väliin ei ole hyötyä, syö proteiinipitoinen ateria illalla.

Lisätietoa: Ruokavaliopas Parkinsonin tautia sairastavalle ([www.parkinson.fi](http://www.parkinson.fi))

