

På den världsomfattande Parkinson-dagen 11.4 riktas uppmärksamheten mot de olika vårdalternativen för Parkinsons sjukdom

Ungefär 16 000 finländare lider av Parkinsons sjukdom och under de kommande åren räknar man med att antalet ökar i och med att befolkningen blir äldre. På den världsomfattande Parkinson-dagen vädjar Parkinsonförbundet rf om att de insjuknade ska garanteras jämlika vårdmöjligheter och obrutna vårdkedjor. Med rätt vård vid rätt tidpunkt kan man minska de skador som försvagar funktionsförmågan hos långtidssjuka och avvärja behovet av anstaltsvård hos en stor sjukdomsgrupp.

Rätt slags vård sparar på samhällets resurser, eftersom långtidssjukdomar står för en betydande andel av hälsovårdens direkta kostnader. För att garantera en så effektiv vård som möjligt borde man redan i ett tidigt skede av Parkinsons sjukdom börja utreda olika vårdformers lämplighet för patienten. Symptomen av längre framskriden Parkinsons sjukdom kan förutom med medicinering lindras också med s.k. invasiva vårdmetoder, däribland levodopainfusion och djup hjärnstimulering, som kräver operation.

- *I vården av Parkinsons sjukdom borde man utnyttja invasiva vårdmetoder mer än man gör för tillfället, i fall den optimala medicineringen inte räcker till för att kontrollera de motoriska symptomen som påverkar livskvaliteten eller då darrningarna inte reagerar på läkemedlen. Vårdalternativen borde föras på tal i ett tidigare skede, eftersom de undersökningar som föregår dem tar tid. Samtidigt får patienten mer tid att överväga olika vårdalternativ, säger Eero Pekkonen, docent och avdelningsöverläkare vid HUS.*

Pekkonen anser också att vården bör koncentreras för att trygga såväl kvaliteten på vården som en förnuftig fördelning av resurserna.

- *Exempelvis behandlingarna med djup hjärnstimulering är koncentrerade till universitetssjukhusen, till skillnad från behandlingarna med levodopainfusion. I vårt land upprätthålls dessa vårdkedjor också vid sådana vårdcentraler, där vården inleds bara 0-1 gånger per år. Man kan fråga sig om detta är meningsfullt och ekonomiskt då man tar hälsovårdens begränsade resurser i beaktande. Genom att koncentrera infusionsvården till t.ex. universitetskliniker och volymmässigt större centralsjukhus, skulle man kunna bevara det högklassiga kunnandet, utveckla vården och minska risken för eventuella komplikationer, tillägger Pekkonen.*

De insjuknade själva strävar efter att funktionsförmågan ska kunna bibehållas så länge som möjligt med hjälp av vården. Anstaltsvård är det dyraste alternativet ur samhällets synvinkel och icke önskvärt för den insjuknade.

Den världsomfattande Parkinson-dagen firas varje år den 11 april. Evenemang ordnas under hela veckan 8.-14.4 på olika håll i Finland, och här har Parkinsonförbundets föreningar och klubbar en viktig roll. En temadag för att öka kunskapen om sjukdomen behövs, för trots att sjukdomen är rätt allmän finns det brister i förståelsen av dess många symptom till och med inom hälsovården.

I Åbo föreläser en neurolog 11.4 kl 13.00 om vårdalternativen vid framskriden Parkinsons sjukdom. Föreläsningen kan ses på ort och ställe på ÅUCS eller via nätet som en livesändning. Länken för sändningen öppnas samma dag på adressen www.parkinson.fi. Information om Parkinson-veckans evenemang hittar du på www.parkinson.fi/ uutiset.

Tilläggsuppgifter:

Parkinsonförbundets verksamhetsledare Hanna Mattila, 040 512 2352, hanna.mattila@parkinson.fi
Docent, avdelningsöverläkare Eero Pekkonen, eero.pekkonen@hus.fi

Parkinsonförbundet rf är en riksomfattande intresseorganisation för personer med rörelsestörningssjukdomar och för deras anhöriga. Förbundet arbetar för att skapa förutsättningar för ett gott liv för personer med Parkinsons sjukdom, essentiell tremor, olika dystonier, Huntingtons sjukdom och andra sällsynta rörelsestörningssjukdomar samt för deras anhöriga. Förbundet är grundat år 1984 och erbjuder bl.a. anpassningsträning, rehabilitering och rådgivningstjänster. Förbundet har 22 medlemsföreningar och under dessa verkar nästan 100 klubbar.