

Vapaaehtoisten koulutus 4.6.-6.6.2019

Kuortaneen Urheiluopistolla, Opistotie 1, 63100 Kuortane.

Koulutukseen ovat tervetulleita kaikkien yhdistysten liikuntavastaavat, kerhojen vetäjät/liikuttajat, omaisryhmien vetäjät ja kokemustoimijat, enintään 40 osallistujaa. Etusijalla ovat ensimmäistä kertaa koulutukseen tulevat vapaaehtoiset.

Ohjelmassa on erilaisia teemoja: ryhmässä toiminen ja ryhmäytyminen, ajankohtaista liikunnasta, jaksaminen vapaaehtoistyössä sekä liiton, yhdistyksen ja kerhon tehtävät. Toivomme että tuotte jakoon omia hyviä ”kerhokäytäntöjanne”. Koulutus sisältää paljon ryhmässä tehtäviä harjoitteita niin sisällä kuin ulkona, joten varaudu säänmukaisin varustein.

Koulutuspäivien omavastuu on 30 €/osallistuja. Liitto tarjoaa majoituksen 2 hengen huoneissa, ruokailut, koulutuksen ja kuljetukset edestakaisin Seinäjoen rautatieasemalta Kuortaneen urheiluopistolle. Yhdenhengen huonelisä on osallistujalle 30 € kahdelta yöltä.

Matkakustannuksiin kannattaa kysyä tukea omalta yhdistykseltä tai kerholta.

Haku koulutuspäiville:

VIIMEISTÄÄN 15.5.2019 mennessä, mieluiten sähköisesti

--> **Klikkaa hakemukseen <https://my.surveypal.com/Koulutus-Kuortane>**

Lisätietoja koulutuspäiviin liittyen:

lyyli.heikkinen@parkinson.fi p. 040 092 4032

aino.vainio@parkinson.fi p. 044 724 4926

taina.piittisjarvi@parkinson.fi p. 0504068328

Alustava aikataulu

Tiistai 4.6.

12.00 Lounas ja majoittumien
14.00 Esittelykierros ja ryhmätoiminta osa I
(tutustuminen ja ryhmäytyminen)
15.30 Päiväkahvi
16.15 Ajankohtaista liikunnasta
18.00 Päivällinen
19.30 Illanvietto

Torstai 6.6.

8.00 Aamiainen
9.00 Liiton – yhdistyksen – kerhon tehtävät
Ryhmätoiminta osa III (lopetusvaihe)
12.00 Palaute 13.00 Lounas ja huoneiden
luovutus

Keskiviikko 5.6.

8.00 Aamiainen
9.00 Yhdistysten ja kerhojen hyviin
käytäntöihin tutustuminen
11.00 Lounas
12.00 Eettiset periaatteet ja
jaksaminen vapaaehtoistyössä+
Jäsen-asiat/sivistunnit
14.00 Päiväkahvi
14.30 Ryhmätoiminta osa II
(kuohunta- ja yhteistyövaihe)
18.00 Päivällinen
19.30 Illanvietto



Parkinsonliitto ry

Lyyli, Taina ja Aino