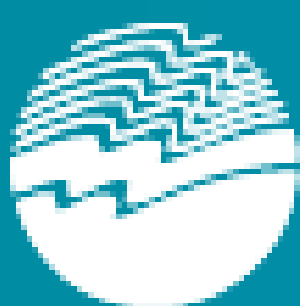




# Vertaistukea liikehäiriösairauksia sairastaville ja heidän läheisilleen



**Parkinsonliitto ry**

Liikehäiriösairaiden asialla

**Masennuin diagnoosin  
myötä. . .**

**Miten jaksaisin arjessa. . .**

**Puolisollani on Parkinsonin tauti. . .**

**Sain juuri diagnoosin. . .**

**Sairastuin  
työiässä. . .**

Oletko sinä tai läheisesi juuri saanut diagnoosin? Tunnetko olevasi yksin sairauden kanssa? Haluatko jakaa ajatuksia?

Parkinsonliitto on kouluttanut vapaaehtoisia vertaistukihenkilöitä eri puolille Suomea.

Vertaistukihenkilöt ovat valmiita tarjoamaan tukeaan yhden puhelinoiton päässä.

Voit halutessasi ottaa yhteyttä nimettömänä.

Vertaistukihenkilöitä sitoo vaitiolovelvollisuus.

Puhelut ovat maksuttomia, vain oma puhelinliittymämaksu.

## VERTAISTUKEA LIIKEHÄIRIÖSAIRAUKSIA SAIRASTAVILLE JA OMAISILLE

Parkinsonin tauti	Alue	Diagnoosin saanti-ikä ja erityistieto
Maarit 050 097 8923	Pohjois-Karjala	alle 40-vuotias DBS
Reijo 0400 233 117	Pohjois-Pohjanmaa	alle 40-vuotias DBS
Helena 040 779 2057	Keski-Suomi	41–60-vuotias
Paula 040 530 9173	Pohjois-Pohjanmaa,	41–60-vuotias
Marja 050 363 0732	Uusimaa	41–60-vuotias
Mirja 044 980 4940	Keski-Suomi	41–60-vuotias
Satu 040 504 8986	Etelä-Pohjanmaa	41–60-vuotias
Riitta 040 065 5100	Pohjois-Savo	41–60-vuotias
Virpi 044 323 4398	Pohjois-Savo	41–60-vuotias
Pekka 040 481 4299	Varsinais-Suomi	41–60-vuotias
Arja 050 548 1271	Uusimaa	41–60-vuotias
Terttu 050 598 2407	Varsinais-Suomi	61–70-vuotias
Tarja 045 144 2244	Lappi	61–70-vuotias
Pirjo 040 068 6745	Varsinais-Suomi	61–70-vuotias
Pentti 040 568 0214	Lappi	61–70-vuotias
Taina 050 057 7029	Lounais-Häme	yli 70-vuotias
Hannu 040 068 2732 (toimii omassa yhdistyksessä)	Kainuu	61–70-vuotias
Erkki 050 570 1150 (toimii omassa yhdistyksessä)	Turku	41–60-vuotias
<b>Parkinson-omaiset</b>		
Pirkko 040 707 7459	Etelä-Savo	
Heikki 050 545 8043	Lounais-Häme	
Anja 040 823 3872	Uusimaa	
Anne 044 333 2626	Varsinais-Suomi.	apomorfiini pumpun käyttö

**Vapaaehtoiset  
Parkinson-vertaistukihenkilöt  
tavoitat parhaiten MA-TO klo 14–18**

### Dystonian vertaistukihenkilöt

Tavoitat varmimmin: MA-TO klo 13–16

Tiina 045 131 7105 Vastasairastunut  
Sari 045 131 7125 Yleistynyt dystonia

### Huntington vertaistuki

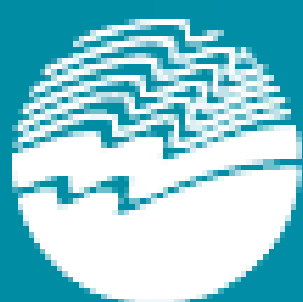
Lisätietoa

Järjestösuunnittelijalta  
p. 040 085 6004



Vertaistukihenkilöiden yhteystiedot  
löydät myös verkkosivuiltamme:  
[www.parkinson.fi/vertaistukihenkilot](http://www.parkinson.fi/vertaistukihenkilot)

Parkinsonliitto ry  
PL 905  
20101 Turku  
[parkinsonliitto@parkinson.fi](mailto:parkinsonliitto@parkinson.fi)  
vaihde 02 2740 400



**Parkinsonliitto ry**  
Liikehäiriösaираiden asialla