



Suomen Parkinson-liitto ry  
Finlands Parkinson-förbund rf

# VUOSIKIRJA 2014

30 vuotta toimintaa liikehäiriösairaiden ja heidän läheistensä hyväksi  
*Teemana itsehoito osaksi hyvää arkea*

Yhdessä olemme enemmän

30v.

## SISÄLLYSLUETTELO

1. YLEISTÄ	3
2. LIITTOKOKOUKSET JA LIITTOHALLITUS	3
3. HENKILÖKUNTA	3
4. JÄRJESTÖTOIMINTA	3
4.1. Järjestötyö	4
4.2. Ohjaus ja neuvonta	4
4.3. Kokemuskoulutus	5
4.4. Liiton 30-vuotisjuhlavuoden tapahtumat	5
4.5. Vapaaehtoisten koulutus	5
4.6. Tukihenkilötoiminta	5
4.7. Ammatillinen lisäkoulutus sosiaali- ja terveydenhuollon henkilöstölle	6
4.8. Lomatoiminta Maaseudun terveys- ja lomahuolto ry:n kanssa	6
4.9. Harvinaiset-toiminta	6
4.10. NV-yhteistyö	6
4.11. Liikuntatoiminta	6
4.12. Kansainvälinen toiminta	7
5. VIESTINTÄ	7
6. SOPEUTUMISVALMENNUS- JA KUNTOUTUSTOIMINTA	7
6.1. Ray:n kurssit	8
6.2. Muut kurssit	8
6.3. Asiantuntijapalvelut	8
6.4. Avoterapiat	8
6.5. Ensietopäivät	8
6.6. Koulutuspalvelut	9
6.7. Huntington-tutkimus (REGISTRY)	9
6.8. Kävelytutkimus	9
7. ARVIOINTI JA KEHITTÄMINEN	9
8. YHTEISTYÖTAHOT	9
9. TALOUS	10
10. TOIMITILAT	10
LIITTOHALLITUKSEN JÄSENET VUONNA 2014	11
LIITTOHALLITUKSEN VALITSEMAT TOIMIKUNNAT VUONNA 2014	11
HENKILÖSTÖ 2014	11
MYÖNNETYT HUOMIONOSOITUKSET JA STIPENDIT VUONNA 2014	12
JÄSENYHDISTYKSET JA NIIDEN KERHO	13
TULOSLASKELMA	17
TASE	18

## 1. Yleistä

Päämääräänsä – liikehäiriösaираiden hyvän elämän edellytysten parantamiseen – liitto pyrkii toiminnassaan kaikilla osa-alueilla yhteistyössä jäsenyhdistysten ja yhteistyökumppaneiden kanssa.

Suomen Parkinson-liiton toiminnan perusta on vapaaehtoisuuteen perustuva kansalaistoiminta, jota liitolla on yli sadalla paikkakunnalla. Liiton jäsenyhdistyksissä on lähes 8000 henkilöjäsentä. Asiantuntevana etujärjestönä Parkinson-liitto tarjoaa valtakunnallisia koulutus-, tiedotus-, neuvonta-, sopeutumisvalmennus-, kuntoutus-, edunvalvonta-, asiantuntija- ja tukipalveluja edustamilleen ryhmille, terveyden- ja sosiaalihuollon henkilökunnalle ja muille yhteistyökumppaneille. Liiton toimintaa ohjaavat liiton strategia 2012 - 2015 ja liittokokousten päätökset. Toimintavuoden teemana oli Itsehoito osaksi hyvää arkea.

### *Parkinson-liitto 30 vuotta*

Parkinson-liikkeen alkuun panevana voimana oli tiedonjano ja halu tavata muita sairastuneita perheineen. Tieto itsehoidon ja kuntoutuksen mahdollisuuksista oli vuonna 1984 tärkeää ja on sitä edelleen. Vuonna 1984 Kuopiossa perustettu Suomen Parkinson-yhdistys syntyi parkinsonpotilaiden oman tarpeen ja aktiivisuuden ansiosta.

Toiminta laajeni, ja viisi vuotta perustamisen jälkeen tuli aika perustaa alueellisten yhdistysten kattojärjestöksi nykymuotoinen Parkinson-liitto. Kuopiosta Turkuun toiminnot siirtyivät vuonna 1990, ja Erytisoosaamiskeskus Suvituuli valmistui liiton keskustoimistoksi ja liikehäiriösaираiden kuntoutuspaikaksi vuonna 1996.

Valtakunnalliset Huntington- ja Dystonia-yhdistykset liittyivät liiton jäseniksi, ja liiton toiminta laajeni ja kehittyi koko 2000-luvun ensimmäisen vuosikymmenen. Kelan sopeutumisvalmennus- ja kuntoutuskurssien menettäminen vuonna 2013 oli iso isku, ja liiton toiminta jouduttiin sopeuttamaan käytettävissä oleviin resursseihin. Nykyisin ryhmämuotoista kuntoutusta toteutetaan Ray-avustuksella ja kuntien maksusitoumuksilla.

Juhlavuottaan liitto juhlisti monin tavoin: juhlaristeily, jolla mm. Mr Parkinson -näytelmän esitys, Itsehoito osaksi hyvää arkea -seminaari huhtikuussa,

juhlaseminaari ja iltajuhla marraskuussa. Itsehoito osaksi hyvää arkea -teeman avulla lisättiin jäsenistön tietoisuutta itsehoidon mahdollisuuksista ja merkityksestä.

Toimintavuoden osalta kiitos kuuluu liiton luottamushenkilöille, työntekijöille sekä jäsenyhdistysten ja niiden kerhojen vapaaehtoistoimijoille. Kiitos kaikille liittoa merkkipuonna eri tavoin muistaneille niin yksityisille henkilöille kuin yhteistyökumppaneillemme.

## 2. Liittokokoukset ja liittohallitus

Suomen Parkinson-liitto ry:n sääntömääräinen kevätilittokokous pidettiin 12.4. Seinäjoella. Etelä-Pohjanmaan Parkinson yhdistyksen 20-vuotisjuhlaa vietettiin 11.4. Kansainvälisenä Parkinson-päivänä.

Syysliittokokous pidettiin 15.11. Turussa. Edeltävänä päivänä juhlistettiin Parkinson-liiton 30-vuotista toimintaa juhlaseminaarilla ja iltajuhlalla.

Liittohallitus kokoontui toimintavuoden aikana seitsemän kertaa.

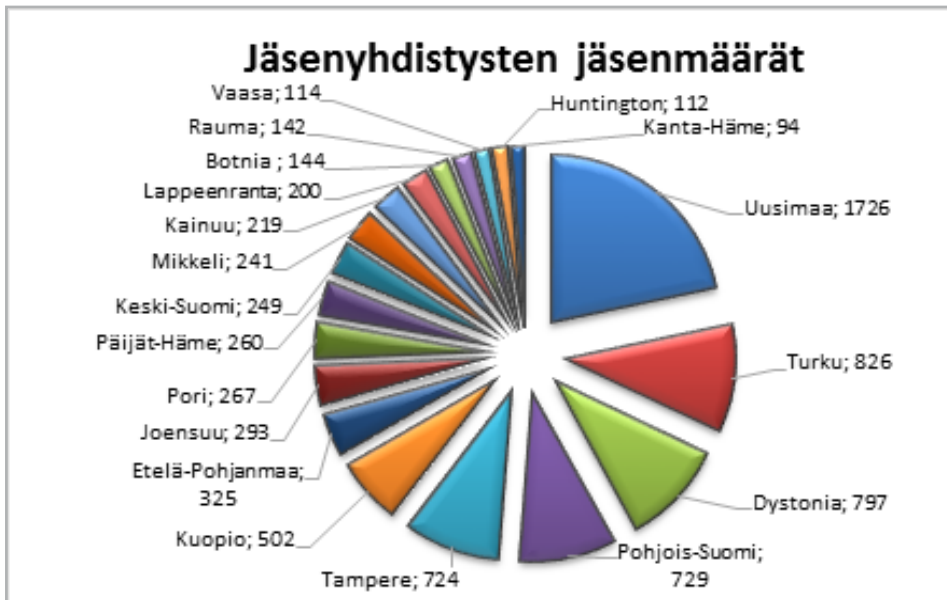
## 3. Henkilökunta

Liitossa työskentelee toiminnanjohtajan lisäksi tiedottaja/päätoimittaja, viestintä-assistentti, jäsen sihteeri, viisi järjestösuunnittelijaa, talousassistentti, liikuntatyöntekijä/fysioterapeutti (40/60 %), fysioterapeutti, kuntoutuksen sihteeri, neurologi (40 %) ja yksi toistaiseksi työhön kutsuttava hoitaja (yöhoitaja). Sopeutumisvalmennuskursseilla kurssien aikaan toimi 3 - 4 osa-aikaista hoitajaa. Henkilökunnan keski-ikä oli 51 vuotta.

Henkilökunnan osaamista syvennettiin tarjoamalla mahdollisuus täydennyskoulutukseen ammattitaidon ylläpitämiseksi ja kehittämiseksi. Henkilökunnalle järjestettiin kolme kehittämisen ja neuvottelupäivää liiton toiminnan suunnittelemiseksi ja kehittämiseksi. Liitto työnantajana tarjosi työterveyshuollon ja työhyvinvointia edistävää toimintaa.

## 4. Järjestötoiminta

Suomen Parkinson-liiton tehtävänä on tukea ja kehittää jäsenyhdistysten vapaaehtois- ja yhdistystoimintaa. Liitto palvelee jäsenyhdistyksiä myös mm. ylläpitämällä jäsenrekisteriä, hoitamalla keskitetysti jäsenmaksulaskutusta ja postittamalla yhdistyksiä jäsenkirjeitä.



Parkinson-liiton jäseninä oli vuoden lopussa 16 Parkinson-jäsenyhdistystä sekä valtakunnalliset Suomen Dystonia-yhdistys ja Suomen Huntington-yhdistys. Yhdistysten alaisuudessa toimii 122 kerhoa (yhdistyksien alaosastoja). Vuoden aikana jäsenyhdistykseen liittyi 913 jäsentä, joista potilasjäseniä 718 ja omais- ja muita jäseniä 195. Vuoden aikana yhdistyksistä eronneita oli 579 ja 381 jäsentä kuoli.

Toimintavuonna perustettiin Kanta-Hämeen alueelle Kanta-Hämeen Parkinson-yhdistys. Jäsenyyden yhtenä edellytyksenä on, että yhdistys ilmoittaa jäsenmääränsä. Liittohallitus hyväksyi Kanta-Hämeen Parkinson-yhdistyksen liiton jäsenyhdistykseksi 1.1.2015 alkaen.

Liitto tarjoaa jäsenyhdistysten luottamushenkilöille ja vapaaehtoisille sekä valtakunnallista että paikallista koulutusta ja tukea. Järjestösuunnittelijat järjestävät erilaisia alueellisia tapahtumia ja luentotilaisuuksia yhdessä jäsenyhdistysten, niiden kerhojen ja yhteistyöverkostojen kanssa.

Keskeisiä järjestötoiminnan kumppaneita olivat NV - Neurologiset vammaisjärjestöt, sosiaali- ja terveysalan oppilaitokset, sairaanhoitopiirit ja Harvinaiset-, Omaishoitajat- sekä Kokemuskoulutus-verkostot. Liitto teki kiinteää yhteistyötä myös OK-opintokeskuksen ja SOSTE:n kanssa.

#### 4.1. Järjestötyö

Liiton järjestösuunnittelijat ovat alueilla liitto pienoiskoossa. Järjestösuun-

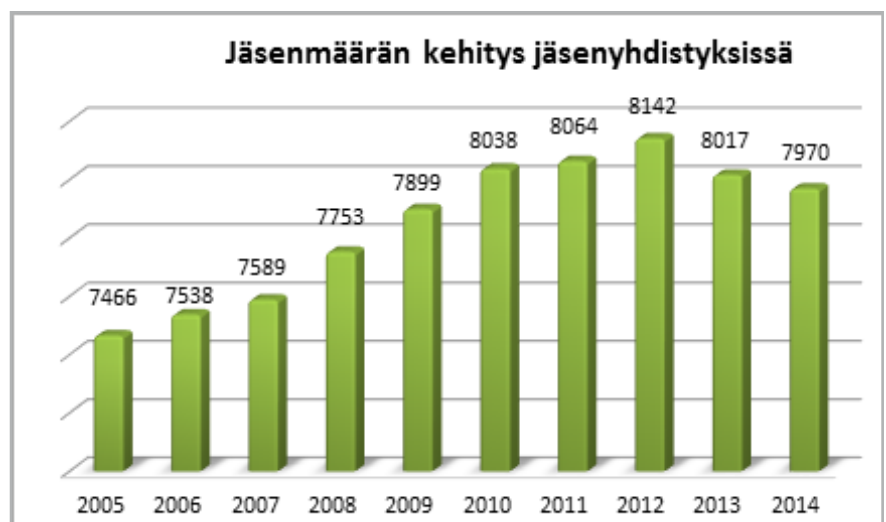
nittelijat tukevat ja kouluttavat paikallisyhdistyksiä, kerhoja ja vapaaehtoisia heidän toiminnassaan. He välittävät tietoa ja tukevat liikehäiriösairauksiin sairastuneita ja heidän omaisiaan sekä tekevät edunvalvontaa eri puolilla Suomea. Järjestötiimi täydentyi viidennellä työntekijällä alkuvuodesta. Toimintavuonna järjestötyössä painotettiin mm. kerhonvetäjien ja yhdistysten luottamushenkilöiden koulutusta.

Lähes viidennes työajasta käytettiin yhdistys- ja kerhokäynteihin ja saman verran koulutustilaisuuksiin. Lähes kaikkien jäsenyhdistysten kanssa oli tapaamisia ja kerhoista yli puolen kanssa järjestettiin yhteisiä tapaamisia. Järjestösuunnittelijat kohtasivat vuoden aikana yli 2500 jäsentä yhdistysten ja kerhojen tapaamisissa sekä lähes 3000 henkilöä erilaisissa koulutustilaisuuksissa.

Ensitietotietopäiviä järjestettiin yhteistyössä keskussairaaloiden kanssa 14. Edenneen Parkinsonin taudin tietopäiviä järjestettiin yhteensä kuusi, yhteistyössä keskussairaaloiden ja AbbVien kanssa eri puolilla Suomea. Tietopäiville osallistui yhteensä lähes 500 henkilöä, hoitohenkilökuntaa, itse sairastavia ja omaisia.

#### 4.2. Ohjaus ja neuvonta

Parkinson-liiton järjestösuunnittelijoiden, hoitajan, neurologin ja liikuntatyöntekijän neuvontapuhelimit palvelivat sairastuneita ja heidän omaisiaan. Järjestösuunnittelijoiden puhelinneuvonnasta päätettiin



luopua, koska soittoja tulee enemmän muina kuin varsinaisina puhelinpäivystysaikoina. Neuvontaa ja ohjausta sairauksiin, itsehoitoon ja arjesta selviytymiseen liittyvässä asioissa koko liiton henkilökunta on antanut Parkinson-liittoon yhteyttä ottaneille sairastuneille ja omaisille.

Järjestösuunnittelijat luennoivat liiton järjestämällä sopeutumisvalmennuskursseilla järjestö- ja vapaaehtoistoiminnasta sekä joillakin muiden kuntoutuslaitosten järjestämällä Kelan kuntoutuskursseilla.

### 4.3. Kokemuskoulutus

Liitossa toimii koulutus- ja tiedotustehtävissä 41 koulutuksen saaneen vapaaehtoisen kokemuskouluttajan verkosto. Kokemuskouluttajat käyvät kertomassa omista kokemuksista ja arjen sujumisesta mm. sosiaali- ja terveydenhuollon oppilaitoksissa, hoito-, sosiaali-, ravitsemus- ja lääketieteellisissä tiedekunnissa, ensitietopäivillä ja edenneen Parkinsonin taudin tietopäivillä. Liitto järjesti kokemuskouluttajilleen koulutus- ja työnohjauksellisen tapaamisen 3. - 4.9.2014 Jyväskylässä. Valtakunnallista kokemuskouluttajaverkoston toimintaa rahoittaa Ray ja sitä hallinnoi Suomen Reumaliitto.

### 4.4. Liiton 30-vuotisjuhlavuoden tapahtumat

Juhlavuoden tavoitteena oli tehdä tunnetuksi liiton 30-vuotista järjestötoimintaa sekä hoidon ja kuntoutuksen kehittymistä. Kevään juhlaristeilyllä oli 225 osallistujaa.

Parkinson-viikolla 8.4. toteutettiin avoin Itsehoito osaksi hyvää arkea -seminaari Turussa. Samanaikaisesti järjestettiin videoseminaarit Helsingissä, Kuopiossa, Oulussa ja Tampereella. Osallistujia eri paikkakunnilla oli yhteensä yli 170.

Liiton jäsenyhdistykset järjestivät 20.9. Parkinson-juhlakävelytapahtumia 21 paikkakunnalla eri puolilla Suomea. Osallistujia niissä oli yhteensä 934.

Juhlaseminaariin 14.11. osallistui lähes 200 ihmistä kuulemaan Parkinsonin taudin hoidon historiaa sekä uusinta tietoa hoidosta, tutkimuksesta ja kuntoutuksesta. Juhlavuosi huipentui samana iltana iltajuhlaan.

Dystonia-yhdistys järjesti dystonia-päivät Turussa johon myös liiton järjestösuunnittelija osallistui.

Järjestösuunnittelijat osallistuivat lisäksi lukuisiin alueidensa yhdistysten tapahtumien suunnitteluun, tiedottamiseen ja järjestämiseen.

### 4.5. Vapaaehtoisten koulutus

Toimintavuonna koulutettiin runsaasti vapaaehtoisia erilaisissa koulutuksissa. Varsinaista vapaaehtoistojen työnohjausta ei järjestetty, vaan se toteutui vuoden aikana erilaisissa koulutustapahtumissa.

Puheenjohtaja- ja sihteeriopäivät järjestettiin Turussa maaliskuussa, osallistujia oli 36 eri jäsenyhdistysten luottamushenkilöä. Dystonia-kerhojen kevätpäivien



”Tukisukkia parkkilaisille ja omaisille” – koulutetut vertais-tukihenkilöt aloittivat toimintansa.

toteuttamisesta toukokuussa Vuokatissa vastasivat kaksi järjestösuunnittelijaa. Koulutuksessa oli 23 osallistujaa.

Kerhonvetäjien koulutukseen Kuortaneella syyskuussa osallistui 33 vapaaehtoista. Kouluttajina toimivat kaikki järjestösuunnittelijat. Palaute koulutuksesta oli erinomaista, ja kerhonvetäjien valtakunnallisia koulutuksia päätettiin jatkaa vuosittain.

Järjestösuunnittelijat kouluttivat lisäksi alueillaan yhdistysten ja kerhojen vetäjiä yli kymmenessä koulutuspäivässä, joihin osallistui lähes 170 luottamushenkilöä ja kerhonvetäjää.

### 4.6. Tukihenkilötoiminta

Liiton ensimmäiset viisi tukihenkilöä Parkinsonin tautiin sairastuneille ja heidän omaisilleen Turun alueella koulutettiin viime syksynä. Koulutus toteutettiin osittain yhteistyössä Omaiset mielenterveystyön tukena Lounais-Suomen yhdistyksen kanssa.

## 4.7. Ammatillinen lisäkoulutus sosiaali- ja terveydenhuollon henkilöstölle

Suunnitelluista neljästä ammatillisesta lisäkoulutuksesta toteutui kaksi Parkinson potilaan hoito -koulutuspäivää: osallistujia Helsingissä 27.10. oli 39 ja 19.11. Turussa 79. Koulutukset toteutettiin OK-opintokeskuksen ja Orion Pharman tuella. Dystonia-koulutus siirtyi järjestettäväksi vuonna 2015.

## 4.8. Lomatoiminta Maaseudun terveys- ja lomahuolto ry:n kanssa

Toimintavuoden aikana toteutettiin kymmenen lomajaksoa eri puolilla Suomea yhteistyössä Maaseudun terveys- ja lomahuollon kanssa. Jaksoille osallistui 266 ihmistä (v. 2013 osallistujia oli 141). Raha-automatit yhdistyksen rahoittamien lomien tavoitteena on tarjota mahdollisuus vertaistukeen, arjesta irtautumiseen ja virkistykseen. Lomajaksolla olivat mukana perehdytetyt vertaisohjaajat ja järjestösuunnittelijat kävivät luennoimassa liiton palveluista ja liiton edustamien sairauksien erityispiirteistä.

## 4.9. Harvinaiset-toiminta

Suomen Parkinson-liitto edustaa myös harvinaisia liikehäiriösairauksia sairastavia ja on mukana valtakunnallisessa Harvinaiset-verkostossa. Liiton toiminnanjohtaja toimi verkoston puheenjohtajana vuoden 2014 ajan.

Verkoston tavoitteena on jakaa ajanmukaista tietoa harvinaisista sairauksista ja vammoista sekä parantaa näihin ryhmiin kuuluvien ja heidän läheistensä asemaa. Verkosto ylläpitää [www.harvinaiset.fi](http://www.harvinaiset.fi) -sivustoa, jolta löytyvät linkit myös liiton edustamista harvinaisista sairauksista. Verkosto ylläpitää [www.rarelink.fi](http://www.rarelink.fi) -suomenkielistä sivustoa ja se on Eurodisin (eurooppalainen harvinaisia sairauksia vammoja edustavien järjestöjen kattojärjestö) jäsen.

## 4.10. NV-yhteistyö

Parkinson-liitto on mukana valtakunnallisessa 14 neurologisen järjestön NV - Neurologiset vammaisjärjestöt verkostossa. Liiton järjestösuunnittelijat osallistuvat sen alueellisiin verkostoihin. Verkoston toimintaa ovat alueelliset NV-toimintaryhmät, vaikuttamistyö sekä paikallisyhdistysten roolin vahvistaminen. Kaksi järjestösuunnittelijaa toimi ohjaajina "Ymmärrä yhdistystä" -verkkokoulutuksessa, johon osallistui kolme Parkinson-yhdistysten jäsentä.

## 4.11. Liikuntatoiminta

Parkinson-liitto on valtionapuun oikeutettu liikuntajärjestö. Liitto teki yhteistyötä liikuntatoiminnassa muiden valtakunnallisten järjestöjen kanssa ja osallistui Soveltava liikunta Soveli ry:n toimintaan. Yhteistyössä Aivoliiton ja Ikäinstituutin kanssa kehitettiin ryhmämuotoista liikuntaneuvonnan käsikirjaa. Liikuntatyöntekijän tukena ja asiantuntijaelimenä toimi liikuntatoimikunta, joka koostuu potilas- ja asiantuntijajäsenistä. Liikuntatoimikunta suunnitteli liikuntatoiminnan linjoja yhteistyössä liikuntatyöntekijän kanssa. Liiton järjestösuunnittelijat toivat liikuntatoimintaan omat tietonsa ja erityisosaamisensa.



Juhlavuoden Parkinson-Golf tapahtumassa, samassa joukkueessa pelanneet Erkki Töyssy ja Heikki Heino harrastavat kumpikin monipuolista liikuntaa. Omien yhdistystensä liikuntavastaavina (Erkki Tampereella, Heikki Helsingissä) he innostavat myös alueensa jäsenistöä liikkumaan.

Jäsenille tiedotettiin liikunnasta Parkinson-postialehdessä ja jäsenkirjeissä. Liikunnan vapaaehtois-toimijoille ja yhdistyksille lähetettiin alueellisia liikuntatiedotteita ajankohtaisista valtakunnallisista tapahtumista ja vertaistoimintaa tukevista sekä lajikohtaisista koulutuksista. Lääkkeeksi liikettä -kirjoitussarjaa julkaistiin Parkinson-postialehdessä. Lisäksi jäsenillä ja ammattihenkilöstöllä oli mahdollisuus kysyä liikunnasta liikuntatyöntekijän neuvon-  
tapuhelinaikana.

Jäsenyhdistysten liikuntavastaaville järjestettiin vertaistapaamispäivät Toimintakeskus Koulurannassa kesäkuun alussa. Parkinson-juhlakävelyn suunnittelukoulutus toteutettiin helmikuussa OK-opintokeskuksen toimistoissa videoneuvotteluna. Liikuntatoimintaan sisältyivät myös alueelliset turnaukset ja kilpailut (lajeina esim. pukka, boccia, pelkkis, keilailu, mөлky ym.). Elokuussa toteutettiin juhluvuoden hyväntekeväisyystapahtumana perinteinen



Alkuverryttelyä Mikkelissä (vasemalla)

Tampereen Parkinson-yhdistys järjesti kulttuuri-kävelyn Tammerkosken alueella.

golf-turnaus Turussa Harjattula Golf ja Country clubin kanssa jo 8. kerran.

Yhdistyksiä ja niiden jäseniä kannustettiin säännölliseen liikuntaan vuosittaisella liikuntalahjakorttien arvonnalla. Jäsenten liikunnan aktiivisuutta ja monipuolisuutta sekä kerhojen ja yhdistysten liikuntatoimintaa kartoitettiin liikuntakyselyllä (ITE-arviointi) joulutammikuussa.

#### **4.12 Kansainvälinen toiminta**

Pohjoismaisen Parkinson-neuvoston vuosikokous pidettiin Tukholmassa. Kokouksen käytännön järjestelyistä vastasi Neuroförbundet Ruotsista. Kokouksen loppulauselmana todettiin, että keskustelua yhteisistä aiheista tarvitaan Pohjoismaissa.

Liiton puheenjohtaja osallistui Euroopan Parkinsonliiton Unity Walk -tapahtumaan ja vuosikokoukseen syyskuussa Luxemburgissa.

#### **5. Viestintä**

Viestinnällä vahvistettiin liiton roolia sairastuneiden hyvinvoinnin asiantuntijana ja edistäjänä. Juhlavuoden teema Itsehoito osaksi hyvää arkea näkyi viestinnässä koko vuoden ajan. Itsehoidon kehittämiseen jäsenistöä rohkaistiin jäsenlehden, seminaarien, tapahtumien, potilasoppaiden ja tietolehtisten välityksellä.

Neljä kertaa ilmestyneen Parkinson-postin teemoina olivat Itsehoito osaksi hyvää arkea, Ruokavalio ja terveys, Hyvinvointia seksuaalisuudesta ja Parkinsonliiton 30-vuotisjuhlanumero. Lehteä postitettiin jäsenistön lisäksi myös neurologian asiantuntijoille, yhteistyökumppaneille, päättäjille ja kirjastoihin.

Jäsenistön lisäksi liiton toiminnasta tiedotettiin suurlle yleisölle valtakunnallisesti Parkinson- ja Dystonia-viikoilla ja muiden suurempien tapahtumien yhteydessä.

Liiton kotisivuille päivitettiin ajankohtaista tietoa ja facebook-sivuja käytettiin viestinnän tehostamisessa. Juhlavuoden seminaarien asiantuntijaluennot tallennettiin videoina liiton kotisivuille. Kotisivulla oli vuoden aikana 484 147 kävijää ja 161406 istuntoa.

Uusina potilasoppaina ilmestyivät Ruokavalio-opas ja Seksuaaliopas Parkinsonin tautia sairastavalle. Vanhoja Parkinson-oppaita ja tietolehtisiä päivitettiin ja niistä otettiin uusintapainoksia.

Liitto toteutti viestintää NV-järjestöjen (neurologiset vammaisjärjestöt) ja liiton toimintaa tukevien lääkeryhteyshenkilöiden kanssa.

Yhdessä lääkeyritys UCB:n kanssa käännettiin Epidan ja UCB:n kehittämä Well being map eli Hyvinvointikartta suomeksi ja tehtiin siitä myös netissä käytettävä versio.

#### **6. Sopeutumisvalmennus- ja kuntoutustoiminta**

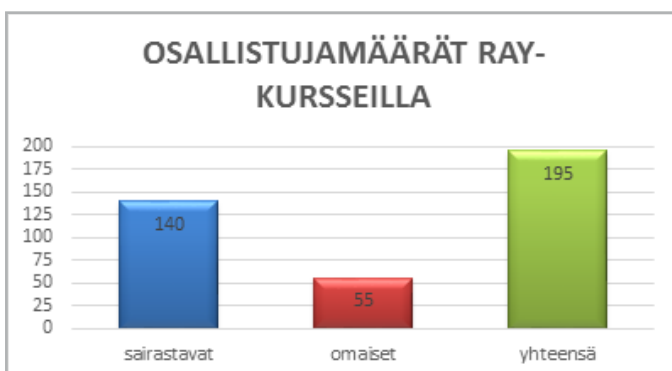
Parkinsonliiton kuntoutustoiminnan keskeisenä tavoitteena oli vuoden 2014 aikana toteuttaa oikea-aikaisia ja laadukkaita palveluja liiton kaikille sairausryhmille. Toiminnan perustan muodosti liiton oma ammattitaitoinen henkilöstö, joka kurssien lisäksi toteutti myös muita asiantuntijapalveluita. Kuntoutus käytti kehittämistyössään vuoden aikana apuna ITE-arviointimenetelmää.



Toimintavuodelle suunnitellut sopeutumisvalmennus- ja kuntoutuskurssit toteutuivat pääosin suunnitellusti. Huntingtonin taudin oireettomille geenivirheen kantajille suunniteltu kurssi ja Hyvää oloa itsehoidosta -jakso jouduttiin perumaan hakijoiden puuttumisen vuoksi.

### 6.1. Ray:n kurssit

Raha-automaattiyhdistyksen, Stvol (kuntien maksusitoumukset 50 kurssilaiselle) ja OK-opintokeskuksen rahoittamia sopeutumisvalmennuskursseja



järjestettiin Suvituulessa 13. Näistä oli 5 kohdennettu varhaisvaiheen Parkinsonin tautia sairastaville, 4 keskivaiheelle, 1 myöhäsvaiheelle ja yksi Parkinson plus -oireyhtymää sairastaville. Yksi kurssi järjestettiin dystoniaa sairastaville ja yksi Huntingtonin tau-



tia sairastaville. Omaishoitajille järjestettiin omaisten voimavarapäivät (3 vrk). Medtronicin ja Rayn rahoit-

tuksella järjestettiin stimulaatiohoitoa käyttäville tai harkitseville 3 vuorokauden sopeutumisvalmennusjakso. Kaiken kaikkiaan sairastavia osallistui kurssille 150 ja omaisia 54. Hakijoita näille kurssille oli 253, joten kurssille pääsi 77 % hakijoista. Rayn kurssien osallistujamäärät ovat alla olevassa kaaviossa.

### 6.2. Muut kurssit

Yhteistyössä Folkhälsanin kanssa järjestettiin sopeutumisvalmennuskurssi (5 vrk) ruotsinkielisille Parkinsonin tautia sairastaville ja omaisille. Lisäksi Turun seudun Parkinson-yhdistys osti avomuotoisen puhekurssin, jossa ryhmä kokoontui 6 kertaa. Kaikkien toteutuneiden kurssien kuntoutusvuorokaudet ovat alla olevassa taulukossa.

### 6.3. Asiantuntijapalvelut

Asiantuntijapalveluina liitto tarjosi avoterapioita, kuntotestausta, liikuntaneuvontaa yksilöllisesti sekä ryhmämuotoisesti, ensitietopäiviä sekä koulutuspalveluja ammattihenkilöstölle. Syyskuussa toteutui avomuotoinen kävelykoulu. Sopeutumisvalmennuskurssien yhteydessä kuntoutujille markkinoitiin maksullisia fysioterapia-vastaanottoja, ellei niitä ollut kurssiohjelmassa. Neurologin asiantuntemusta myytiin kolmelle 3-osaiselle Aivoliiton kommunikatiokurssille.

### 6.4. Avoterapiat

Liitto tuotti avoterapiapalveluja fysioterapiassa Turun alueen asiakasryhmille. Liitolla oli ostopalvelusopimukset Kelan, Tyksin ja Turun kaupungin kanssa. Fysioterapiassa kävi myös itsemaksavia asiakkaita. Vuonna 2014 avoterapioiden suurimpana maksajatahona oli Kela (n. 87 %). Yksilöllisiä fysioterapiakäyntejä kertyi yhteensä 295 kappaletta. Vuoden 2014 fysioterapia avoterapiakäyntien jakautuminen eri maksajatahojen välille näkyy alla olevasta kaaviosta.

### 6.5. Ensitietopäivät

Ensitietopäiviä järjestettiin ostopalveluina suunnitelman mukaisesti Parkinsonin tautia sairastaville ja heidän omaisilleen (2 päivää). Osallistujia Parkinson-ensitietopäivillä oli 25. Ensitietopäivät toteutettiin kahtena puolen päivän luentokokonaisuutena, mikä koettiin hyväksi toimintamalliksi sekä henkilökunnan että osallistujien mielestä.

### 6.6. Koulutuspalvelut

Liiton neurologi ja fysioterapeutti kouluttivat terveydenhuollon ammattihenkilöstöä lähinnä Etelä- ja





Neurologi Kirsti Martikainen, fysioterapeutti Pia Eklund, toimintaterapeutti Katri Tuuha ja kuntoutuksen sihteeri Hannele Hyppönen täydensivät Huntington-tietouttaan omiin erityisalueisiinsa keskittyvissä työpajoissa Euroopan Huntington-verkoston kokouksessa.

Lounais-Suomessa, Seinäjoella ja Heinolassa, koulutuksissa osallistujia oli vaihdellen 18–80. Erityisosaamiskeskus Suvituudessa järjestettiin yhteistyössä Åbo Akademin kanssa Kommunikointi ja Parkinsonin tauti -koulutuspäivä ammattihenkilöille ja muille asiasta kiinnostuneille. Yhteensä koulutustilaisuuksia oli vuoden aikana yhdeksän. Koulutettava ammattihenkilöstö koostui lähihoitajista, kotiaavustajista, sairaanhoitajista, fysioterapeuteista, toimintaterapeuteista ja puheterapeuteista sekä terveydenhuollon alan opiskelijoista.

### 6.7. Huntington-tutkimus (REGISTRY)

Suvituulen Huntington-tutkijat osallistuivat EHDN kokoukseen 18. - 21.9. Barcelonassa. Kokouksessa esiteltiin kansainvälisen tutkimuksen saavutuksia ja Huntingtonin taudista väitöskirjaansa valmisteleva neurologi Jussi Sipilä esitti alustavia tuloksia suomalaisen huntingtonpotilaiden taudin kulusta.

Registry-tutkittavien tutkimusvastaanottoja pidettiin Erityisosaamiskeskus Suvituudessa kuusi kertaa, osallistujia oli yhteensä 13, osa tutkittavien omaisista osallistui myös tutkimukseen.

Parkinson-liiton moniammatillinen neuvolavastaanotto pidettiin vain kerran 10.9.

### 6.8. Kävelytutkimus

Liiton fysioterapeutti ja neurologi kävivät esittelemässä parkinsonpotilaiden kävelytutkimuksen tuloksia kansainvälisessä Parkinsonin tautia ja liikehäiriöitä käsittelevässä kongressissa Tukholmassa 10.6. Kävelytutkimuksessa vertailtiin juoksumatolla takaperin tapahtuvan kävelyn ja sauvakävelyn vaikutavuutta Parkinsonin tautia sairastavilla. Takaperin juoksumatolla tapahtuvalla kävelyllä näyttäisi olevan

myönteistä vaikutusta tutkittujen motoriikkaan ja kävelyn parametreihin. Tutkimuksen pienen otoksen vuoksi tutkimusta olisi tehtävä isommalle joukolla.

## 7. Arviointi ja kehittäminen

Suomen Parkinson-liiton toiminnan perustana on vapaaehtoisesti toimivien ihmisten verkostoituminen ja vertaistuki. Strategia 2012–2015 ohjaa liiton toimintaa ja sen tavoitteiden toteutumista, ja sitä arvioidaan yhdessä henkilökunnan ja yhdistysten vapaaehtoisten kanssa. Strategiaa sovelletaan käytäntöön vuosittaisen toimintasuunnitelmien mukaisesti ja liiton toimintaa kehitetään strategisen valintojen pohjalta.

## 8. Yhteistyötahot

Liiton edustajat osallistuivat seuraavien yhteistyöjärjestöjen ja verkostojen toimintaan.

- Raha-automaattiyhdistys RAY
- Suomen sosiaali ja terveys SOSTE ry
- Vanhustyön keskusliitto ry
- Neurologiset Vammaisjärjestöt NV
- Opintotoiminnan Keskusliitto OK ry
- Elinkeinoelämän Keskusliitto/Sosiaalialan Työnantajat ry
- ASPA-säätiö ry
- Soveltava liikunta Soveli ry
- Turun Kauppakamari
- Toimintakeskus Kouluranta ry
- Maaseudun terveys- ja lomahuolto ry
- Suomen Aivot ry



Outi Tuominen UCB Pharmasta esitteli hyvinvointikarttaa Parkinson-liiton juhlaseminaarissa Maija Jaloselle, Antti Reinikaisella ja Hikka Ahvenharjulle.

Harvinaiset-verkosto  
Kokemuskouluttajaverkosto  
Suomen Omaishoidon verkosto  
Kuluttajaliitto/Kuluttajaparlamentti

## 9. Talous

Taloushallinnon prosesseja kehitettiin yhteistyössä Visma Services ja loppuvuodesta Tili-Marvex Oy / Sinikka Taimiston kanssa. Liiton tilintarkastajana toimii KHT-yhteisö PricewaterhouseCoopers Oy/ KHT Seppo Repo.

Liiton rahoituspohja perustui Raha-automaattiyhdistyksen yleisavustukseen sekä eri tahoilta saataviin lahjoituksiin, yhteistyösopimuksiin, varainhankintaan sekä muihin toiminnan tuottoihin.

Sopeutumisvalmennustoimintaa rahoitettiin pääasiassa Raha-automaattiyhdistyksen kohdennetulla avustuksella sekä kuntien myöntämällä maksusitoumuksilla (STVOL). Muuta tuottoa olivat osallistumismaksut, omavastuuosuudet, OK-opintokeskuksen myöntämä kurssi- ja luennointituki sekä liiton fysioterapian avokuntoutuksen palvelumaksut.

Opetus- ja kulttuuriministeriön avustuksella toteutettiin liiton erityisliikuntatoimintaa.

Toiminnan kautta tulevaan rahoitukseen kuuluivat mm. osallistumismaksut, tiedotusmateriaalin välitys, Parkinson-postia-lehden ilmoitustulot sekä kirjojen, oppaiden ja muun julkaisumateriaalin myynnistä saatavat tulot. Toiminnan kautta tulevien tulojen ja oman varainhankinnan osuus rahoituksesta oli noin 36%.

Liiton oman varainhankinnan tavoitteena on mahdollistaa toimintaa, johon ei saada avustusta. Liitto järjesti Yhdessä tavara-arpajaiset Tavara-arvan ja Muistiliiton kanssa. Joulukortit toimitettiin jäsenille vapaaehtoista maksua vastaan. Valtakunnallinen rahankeräys jatkui mm. nettikeräyksenä kotisivuilla.

## 10. Toimitilat

Suomen Parkinson-liiton ja Aivoliiton omistamaa Suvituulta hallinnoi Kiinteistöosakeyhtiö Erityisosaimiskeskus Suvituuli. Suvituulella sijaitsee kumman liiton keskustoimistot, Varsinais-Suomen ja Satakunnan aluetyöntekijän toimipiste, Turun seudun Parkinson-yhdistyksen toimisto. Liittojen yhteiset liikunta-, koulutus- ja kokoustilat sekä kuntoutusosasto ja majoitustilat 34 ihmiselle.

Liitolla on vuokrattuna toimitilat neljälle aluetyöntekijälle Oulussa, Kuopiossa, Tampereella ja Helsingissä.

## LIITTOHALLITUKSEN JÄSENET VUONNA 2014

Puheenjohtaja Ariel Gordin, Uudenmaan Parkinson-yhdistys	Varsinainen	Ritva Roine, Keski-Suomen Parkinson-yhdistys
Varapuheenjohtaja Heimo Lehikoinen, Joensuun Parkinson-yhdistys	Vara	Harri Ristikankare, Turun Seudun Parkinson-yhdistys
Varsinainen Paavo Kauhanen, Pohjois-Suomen Parkinson-yhdistys	Varsinainen	Esko Myllylä, Turun Seudun Parkinson-yhdistys
Vara Jorma Trumf, Kainuun Parkinson-yhdistys	Vara	Martti Leppänen, Uudenmaan Parkinson-yhdistys
Varsinainen Marja-Liisa Lehtonen, Tampereen Parkinson-yhdistys	Varsinainen	Anneli Vuoristo-Salonen, Uudenmaan Parkinson-yhdistys
Vara Erkki Töyssy, Tampereen Parkinson-yhdistys	Vara	Marjatta Valtonen, Uudenmaan Parkinson-yhdistys
Varsinainen Seija Lipponen, Kuopion Parkinson-yhdistys	Varsinainen	Tuija Vuorinen, Vaasan Seudun Parkinson-yhdistys
Vara Matti Ruokolainen, Päijät-Hämeen Parkinson-yhdistys	Vara	Veijo Lehtonen, Suomen Dystonia-yhdistys

Varsinainen Jaakko Ylinen,  
Turun Seudun Parkinson-yhdistys

Vara Seppo Maikola,  
Turun Seudun Parkinson-yhdistys

Esittelijä/sihtööri Toiminnanjohtaja Hanna Mattila

Tilintarkastus Tilintarkastusyhteisö PricewaterhouseCoopers Oy / KHT Seppo Repo

## LIITTOHALLITUKSEN VALITSEMAT TOIMIKUNNAT VUONNA 2014

### Työvaliokunta

Ariel Gordin, puheenjohtaja  
Heimo Lehikoinen, varapuheenjohtaja  
Hanna Mattila, toiminnanjohtaja, esittelijä

Sisäinen tarkastaja Stig Lehtovaara

### Parkinson-postin toimitusneuvosto

puheenjohtaja päätoimittaja Arja Pasila  
liiton puheenjohtaja, professori Ariel Gordin  
neurologi Kirsti Martikainen  
Elma Pyykkö, erikoissairaanhoitaja  
Erkki Kallionpää, asiakaspalvelupäällikkö, Turun  
seudun Parkinson-yhdistys  
Sirppa Kinos, VTL

### Liikuntatoimikunta

puheenjohtaja Paavo Kauhanen, liittohallituksen  
jäsen, Pohjois-Suomen Parkinson-liitto  
sihtööri Taina Piittisjärvi, kurssivastaava/liikunta-  
työntekijä, Parkinson-liitto  
Antero Ovaskainen, Kainuun Parkinson-yhdistys  
Kirsti Mäkelä, dystonia-asiantuntija  
Marja-Liisa Lehtonen liittohallituksen jäsen, Tampe-  
reen Parkinson-yhdistys  
Jukka Tauriainen, järjestösuunnittelija, Parkinson-  
liitto

### Työikäisten, sairastuneiden toimikunta

puheenjohtaja Esko Myllylä, liittohallituksen jäsen,  
Turun seudun Parkinson-yhdistys  
sihtööri Ilari Huhtasalo, aluetyöntekijä, Parkinson-  
liitto  
Antti Reinikainen, Turun seudun Parkinson-yhdistys  
Timo Montonen, Uudenmaan Parkinson-yhdistys  
Riitta Niskanen, Joensuun Parkinson-yhdistys  
Jussi Pollari, Tampereen Parkinson-yhdistys  
Antero Miettinen, Kuopion Parkinson-yhdistys  
Teuvo Viinikangas, Pohjois-Suomen Parkinson-  
yhdistys

### Kiinteistöosakeyhtiö

Toiminnanjohtaja Hanna Mattila,  
Erityisosaamiskeskus varalla liittohallituksen jäsen  
Stig Lehtovaara  
Suvituulen hallitus  
Kiinteistöosakeyhtiö Liiton varapuheenjohtaja  
Heimo Lehikoinen,  
Erityisosaamiskeskus varalla liittohallituksen jäsen  
Paavo Kauhanen  
Suvituulen yhtiökokous

### Toimintakeskus Kouluranta ry:n hallitus v. 2014-2015

Liittohallituksen jäsen Matti Paavola

## HENKILÖSTÖ 2014

### Keskustoimisto

#### Hallinto

Hanna Mattila, toiminnanjohtaja  
Birgit Kaartovuori, talousassistentti  
Arja Pasila, tiedottaja/päätoimittaja  
Leena Kataja, jäsensihtööri  
Päivi Niemi, viestintäassistentti

#### Kuntoutus

Hannele Hyppönen, kuntoutuksen sihtööri  
Kirsti Martikainen, neurologi

Taina Piittisjärvi, fysioterapeutti/liikuntatyöntekijä  
Pia Eklund, fysioterapeutti, äitiysvapaa 10.10.2014  
alkaen  
Laura Jussila, fysioterapeutti sijainen  
6.10.2014 alkaen

### Osa-aikaiset kurssityöntekijät:

Sirkku Tähkäpää-Lindgren, hoitaja  
Erja Anttila, hoitaja  
Outi Niemonen, hoitaja  
Marjut Ojala, hoitaja  
Tellervo Ullakonoja, hoitaja  
Mervi Ylä-Lahti, hoitaja

## Aluetoimistot

### Oulu

Jukka Tauriainen, järjestösuunnittelija Lappi, Keski- ja Pohjois-Pohjanmaa sekä Kainuu

### Kuopio

Annikka Tuovinen, järjestösuunnittelija Etelä- ja Pohjois-Savo, Pohjois-Karjala sekä Keski-Suomi

### Helsinki

Ilari Huhtasalo, järjestösuunnittelija Uusimaa, Päijät-Häme, Kymenlaakso ja Etelä-Karjala

### Tampere

Lyyli Heikkinen, järjestösuunnittelija Pirkanmaa, Kanta-Häme, Pohjanmaa sekä Etelä- ja Keski-Pohjanmaa

### Turku

Milla Roos, järjestösuunnittelija  
1.2.2014 alkaen

Varsinais-Suomi, Satakunta ja Ahvenanmaa sekä ruotsinkieliset alueet

## MYÖNNETYT HUOMIONOSOITUKSET JA STIPENDIT VUONNA 2014

### Liiton kultainen ansiomerkki

Parkinson-liiton puheenjohtaja, professori Gordin Ariel  
Rautio Martti, Mr Parkinson-näytelmän isä  
Lehtovaara Stig, liiton sisäinen tarkastaja  
Pyykkö Elma, Parkinson-postia-lehden avustaja

### Liiton hopeinen ansiomerkki

Talosela Yrjö  
Etelä-Pohjanmaan Parkinson-yhdistys  
Peltomäki Martti  
Etelä-Pohjanmaan Parkinson-yhdistys  
Haaga Pirkko  
Etelä-Pohjanmaan Parkinson-yhdistys  
Kivimäki Juhani  
Suomen Parkinson-liitto  
Kauranen Mikko  
Suomen Parkinson-liitto  
Virjo Irma  
Tampereen Parkinson-yhdistys  
Paavola Matti  
Tampereen Parkinson-yhdistys  
Pollari Jussi  
Tampereen Parkinson-yhdistys  
Järvinen Sinikka  
Tampereen Parkinson-yhdistys  
Hall Lea  
Uudenmaan Parkinson-yhdistys  
Siltala Jouko  
Uudenmaan Parkinson-yhdistys  
Kari Aino  
Pohjois-Suomen Parkinson-yhdistys  
Kauhanen Paavo



Ansiomerkkien saajat vasemmalta: hopeinen ansiomerkki Tulle Törmä Vaasan seudun Parkinson-yhdistys, Matti Paavola Tampereen Parkinson-yhdistys, Mr Parkinson näytelmän esittäjä Mikko Kauranen ja käsikirjoittaja Juhani Kivimäki. Kultaisen ansiomerkkin saivat, Ariel Gordin, Stig Lehtovaara ja Martti Rautio.

Pohjois-Suomen Parkinson-yhdistys  
Kauppi Liisa  
Pohjois-Suomen Parkinson-yhdistys  
Kauranen Aini  
Pohjois-Suomen Parkinson-yhdistys  
Silvola Juhani  
Pohjois-Suomen Parkinson-yhdistys  
SomeroMauri  
Pohjois-Suomen Parkinson-yhdistys  
Väyrynen Aaro  
Pohjois-Suomen Parkinson-yhdistys  
Tulle Törmä  
Vaasan Seudun Parkinson-yhdistys

### Keskuskauppakamarin hopeinen ansiomerkki

Toiminnanjohtaja Hanna Mattila

### Liiton pöytästandaari

Pohjois-Savon Dystonia- kerho  
Keski-Karjalan Parkinson-kerho

## Heikki Terväväisen rahaston stipendit

Oiva-kerho (Uudenmaan Parkinson-yhdistykseen kuuluva työikäisten ja läheisten kerho), 1000 e asiantuntija-avusta syntyviin kuluihin.

Pohjois-Kymen Parkinson-kerho, 500 e kummitoiminnan kehittämiseen ja lauluterapian aloittamiseen.

Hämeenlinnan Parkinson-kerho, 500 e liikunnan materiaalihankintoihin

## Jäsenhankintakampanja

Yhdistyssarja

1. Vaasan seudun Parkinson-yhdistys
2. Porin Seudun Parkinson-yhdistys
2. Suomen Huntington-yhdistys
3. Mikkelin Parkinson-yhdistys

Yksittäiset jäsenhankkijat

1. Moilanen-Harju Leena Pohjois-Suomen Parkinson-yhdistys, 9 jäsentä



Yhdistyksien jäsenhankintakampanijan voittajat: vasemmalta, Vaasan seudun Parkinson yhdistys, Tulle Törmä ja Tuija Vuorinen. Porin seudun Parkinson-yhdistys, Kauko Västilä, Suomen Huntington-yhdistys, Heikki Tulento ja Mikkelin Parkinson-yhdistys, Pirjo Luukkonen.

2. Hoikkala Anne Turun seudun Parkinson-yhdistys, 9 jäsentä
3. Kari Elna Vaasan Seudun Parkinson-yhdistys, 8 jäsentä ja 100 muuta jäsenhankkijaa

## JÄSENYHDISTYKSET JA NIIDEN KERHOT

### **BOTNIA PARKINSON-FÖRENING RF**

Perustettu 7.12.1998, rekisteröity 24.3.1999

Jäsenmäärä vuoden lopussa oli 144, joista potilasjäseniä 81 ja omais- ja muita jäseniä 63

Uusia jäseniä liittyi 12, joista potilasjäseniä 6 ja omais- ja muita jäseniä 6, poistuneita 12

### **ETELÄ-POHJANMAAN PARKINSON-YHDISTYS RY**

Perustettu 9.2.1993, rekisteröity 20.7.1994

Jäsenmäärä vuoden lopussa oli 325, joista potilasjäseniä 259 ja omais- ja muita jäseniä 66

Uusia jäseniä liittyi 25, joista potilasjäseniä 23 ja omais- ja muita jäseniä 2, poistuneita 32

KERHOT (6):

Alavuden seudun Parkinson-kerho  
Jalasjärven seudun Parkinson-kerho  
Järviseudun Parkinson-kerho  
Lapuan ja Kauhavan seudun Parkinson-kerho

Seinäjoen seudun Parkinson-kerho  
SeSe Parkkistiimi

### **JOENSUUN PARKINSON-YHDISTYS RY**

Perustettu 28.4.2001, rekisteröity 17.7.2001

Jäsenmäärä vuoden lopussa oli 293, joista potilasjäseniä 237 ja omais- ja muita jäseniä 56

Uusia jäseniä liittyi 30, joista potilasjäseniä 24 ja omais- ja muita jäseniä 6, poistuneita 41

KERHOT (8):

Hammaslahden seudun Parkinson-kerho  
Joensuun seudun Parkinson-kerho  
Juuan seudun Parkinson-kerho  
Keski-Karjalan Parkinson-kerho  
Lieksan Varvut  
Nurmeksien Parkinson-kerho  
Outokummun seudun Parkinson-kerho  
Pogostan Parkit

### **KAINUUN PARKINSON-YHDISTYS RY**

Perustettu 16.9.1997, rekisteröity 23.1.1998

Jäsenmäärä vuoden lopussa oli 219, joista potilasjäseniä 104 ja omais- ja muita jäseniä 115

Uusia jäseniä liittyi 15, joista potilasjäseniä 9 ja omais- ja muita jäseniä 6, poistuneita 20

KERHOT (2):

Kuhmon Parkinson-kerho

Ylä-Kainuun Parkinson-kerho

### **KANTA-HÄMEEN PARKINSON-YHDISTYS RY**

Perustettu 20.5.2014, rekisteröity 28.7.2014

Jäsenmäärä vuoden lopussa oli 94, joista potilasjäseniä 76 ja omais- ja muita jäseniä 18

Uusia jäseniä liittyi 94, joista potilasjäseniä 76 ja omais- ja muita jäseniä 18

KERHOT (1)

Hämeenlinnan Seudun Parkinson-kerho

Kanta-Hämeen Parkinson-yhdistys hyväksyttiin

Parkinson-liiton jäsenyhdistykseksi 1.1.2015 alkaen.

### **KESKI-SUOMEN PARKINSON-YHDISTYS RY**

Perustettu 5.9.2001, rekisteröity 19.12.2001

Jäsenmäärä vuoden lopussa oli 249, joista potilasjäseniä 206 ja omais- ja muita jäseniä 43

Uusia jäseniä liittyi 23, joista potilasjäseniä 20 ja omais- ja muita jäseniä 3,

poistuneita 34

KERHOT (5):

Joutsan seudun Parkinson-kerho

Jyväskylän seudun Parkinson-kerho

Saarijärven seudun Parkinson-kerho

Viitaseudun Parkinson-kerho

Ääneseudun Parkinson-kerho

### **KUOPION PARKINSON-YHDISTYS RY**

Perustettu 21.1.1990, rekisteröity 19.3.1990

Jäsenmäärä vuoden lopussa oli 502, joista potilasjäseniä 385 ja omais- ja muita jäseniä 117

Uusia jäseniä liittyi 56, joista potilasjäseniä 46 ja omais- ja muita jäseniä 10,

poistuneita 74

KERHOT (14):

Helmi Oskari

lisalmen Parkinson-kerho

Kiurun Parkinson-kerho

Kosken Aivoparkit

Kuopion Parkinson-kerho

Leppävirran Parkinson-kerho

Nilsin Parkkiaivot

Parikkalan seudun Parkinson-kerho

Pieksämäen Parkinson-kerho

Pielaveden Tulipa-kerho

Siilin seudun Parkinson-kerho

Sisä-Savon aivoparkki

Varkauden seudun Parkinson-kerho

Vieremän Parkinson-kerho

### **LAPPEENRANNAN PARKINSON-YHDISTYS RY**

Perustettu 15.11.1995, rekisteröity 30.12.1996

Jäsenmäärä vuoden lopussa oli 200, joista potilasjäseniä 148 ja omais- ja muita jäseniä 52

Uusia jäseniä liittyi 24, joista potilasjäseniä 18 ja omais- ja muita jäseniä 6,

poistuneita 20

KERHOT (1):

Imatran Parkinson-kerho

### **MIKKELIN PARKINSON-YHDISTYS RY**

Perustettu 7.11.2001, rekisteröity 30.1.2002

Jäsenmäärä vuoden lopussa oli 241, joista potilasjäseniä 184 ja omais- ja muita jäseniä 57

Uusia jäseniä liittyi 24, joista potilasjäseniä 17 ja omais- ja muita jäseniä 7,

poistuneita 27

KERHOT (6):

Juvan Parkinson-kerho

Kangasniemen seudun Parkinson-kerho

Mikkelin seudun Parkinson-kerho

Mäntyharjun neuro-kerho

Puumalan Parkinson-kerho

Savonlinnan seudun Parkinson-kerho

### **POHJOIS-SUOMEN PARKINSON-YHDISTYS RY**

Perustettu 8.11.1989, rekisteröity 30.5.1990

Jäsenmäärä vuoden lopussa oli 729, joista potilasjäseniä 600 ja omais- ja muita jäseniä 129

Uusia jäseniä liittyi 79, joista potilasjäseniä 68 ja omais- ja muita jäseniä 11,

poistuneita 61

KERHOT (16):

Itä-Lapin Parkinson-kerho  
Jokilaaksojen Parkinson-kerho  
Kemin Parkinson-kerho  
Kiimingin seudun Parkinson-kerho  
Koillismaan Parkinson-kerho  
Kokkolan seudun Parkinson-kerho/Karlebynejdens  
Parkinson-klubb  
Lestijoki seudun Parkinson-kerho  
Nivalan Parkinson-kerho  
Oulun Parkinson-kerho  
Pudasjärven seudun Parkinson-kerho  
Pyhäjärven Parkinson-kerho  
Raahen alueen Parkinson-kerho  
Rantalakeuden Parkinson-kerho  
Rovaniemen seudun Parkinson-kerho  
Torniolaakson Parkinson-kerho  
Vieskan Parkinson-kerho

### **PORIN SEUDUN PARKINSON-YHDISTYS RY**

Perustettu 30.1.2002, rekisteröity 21.5.2002  
Jäsenmäärä vuoden lopussa oli 267,  
joista potilasjäseniä 175 ja omais- ja muita jäseniä 92  
Uusia jäseniä liittyi 27, joista potilasjäseniä 17 ja  
omais- ja muita jäseniä 10,  
poistuneita 26

KERHOT (2):

Jokilaakson Parkinson-kerho  
Pohjois-Satakunnan Parkinson-kerho

### **PÄIJÄT-HÄMEEN PARKINSON-YHDISTYS RY**

Perustettu 20.2.1990, rekisteröity 15.12.1993  
Jäsenmäärä vuoden lopussa oli 260,  
joista potilasjäseniä 214 ja omais- ja muita jäseniä 46  
Uusia jäseniä liittyi 29, joista potilasjäseniä 26 ja  
omais- ja muita jäseniä 3,  
poistuneita 28

KERHOT (3):

Heinolan Parkinson-kerho  
LaPark kerho  
Orimattilan Parkinson-kerho

### **RAUMAN SEUDUN PARKINSON-YHDISTYS RY**

Perustettu 2.11.1993, rekisteröity 4.3.1994  
Jäsenmäärä vuoden lopussa oli 142,

joista potilasjäseniä 82 ja omais- ja muita jäseniä 60  
Uusia jäseniä liittyi 13, joista potilasjäseniä 8 ja  
omais- ja muita jäseniä 5,  
poistuneita 24

### **SUOMEN DYSTONIA-YHDISTYS RY**

Perustettu 23.5.1998, rekisteröity 20.10.1998  
Jäsenmäärä vuoden lopussa oli 797,  
joista potilasjäseniä 759 ja omais- ja muita jäseniä  
38

Uusia jäseniä liittyi 70, joista potilasjäseniä 65 ja  
omais- ja muita jäseniä 5,  
poistuneita 82

KERHOT (20):

Etelä-Pohjanmaan Dystonia-kerho  
Haminan seudun Dystonia-kerho  
Helsingin seudun Dystonia-kerho  
Joensuun Dystonia-kerho  
Jyväskylän seudun Dystonia-kerho  
Kajaanin seudun Dystonia-kerho  
Kymen Dystonia-kerho  
Lappeenrannan Dystonia-kerho  
Länsi-Uudenmaan seudun Parkinson-kerho  
Meri-Lapin Dystonia-kerho  
Mikkelin seudun Dystonia-kerho  
Oulun seudun Dystonia-kerho  
Pieksämäen Dystonia-kerho  
Pohjois-Savon Dystonia-kerho  
Porin seudun Dystonia-kerho  
Porvoon seudun Dystonia-kerho  
Päijät-Hämeen Dystonia-kerho  
Tampereen seudun Dystonia-kerho  
Turun seudun Dystonia-kerho  
Vaasan seudun Dystonia-kerho

### **SUOMEN HUNTINGTON -YHDISTYS RY**

Perustettu 6.3.1997, rekisteröity 14.8.1997  
Jäsenmäärä vuoden lopussa oli 112,  
joista potilasjäseniä 37 ja omais- ja muita jäseniä 75  
Uusia jäseniä liittyi 18 joista potilasjäseniä 5 ja  
omais- ja muita jäseniä 13,  
poistuneita 10

## **TAMPEREEN PARKINSON-YHDISTYS RY**

Perustettu 4.3.1987, rekisteröity 17.4.1989  
Jäsenmäärä vuoden lopussa oli 724,  
joista potilasjäseniä 571 ja omais- ja muita jäseniä 153  
Uusia jäseniä liittyi 91, joista potilasjäseniä 75 ja  
omais- ja muita jäseniä 16,  
poistuneita 189  
KERHOT (12):  
Janakkalan Parkinson-kerho  
Jämsän seudun Parkinson-kerho  
Kangasalan seudun Parkinson-kerho  
Mäntän seudun Parkinson-kerho  
Nokian Parkinson-kerho  
Oriveden seudun Parkinson-kerho  
Parkanon Seudun Parkinson-kerho  
Pohjois-Pirkanmaan Parkinson-kerho  
Riihimäen Parkinson-kerho  
Sastamalan seudun Parkinson- ja Dystonia-kerho  
Tampereen alueen Parkinson-kerho  
Valkeakosken seudun Parkinson-kerho

## **TURUN SEUDUN PARKINSON-YHDISTYS RY**

Perustettu 6.7.1987, rekisteröity 23.11.1988  
Jäsenmäärä vuoden lopussa oli 826,  
joista potilasjäseniä 631 ja omais- ja muita jäseniä 195  
Uusia jäseniä liittyi 82, joista potilasjäseniä 60 ja  
omais- ja muita jäseniä 22,  
poistuneita 114  
KERHOT (8):  
Loimaan seudun Parkinson-kerho  
Lounais-Hämeen Parkinson-kerho  
Olivia-työikäisten kerho  
Parkasnejden Parkinson-klubb/Paraisten seudun  
Parkinson-kerho  
Salon seudun Parkinson-kerho  
Someron Parkinson-kerho  
Turun seudun Parkinson-kerho  
Uudenkaupungin Parkinson-kerho

## **UUDENMAAN PARKINSON-YHDISTYS RY**

Perustettu 25.1.1986, rekisteröity 18.3.1988  
Jäsenmäärä vuoden lopussa oli 1726  
joista potilasjäseniä 1407 ja omais- ja muita jäseniä  
319  
Uusia jäseniä liittyi 190, joista potilasjäseniä 149 ja  
omais- ja muita jäseniä 41,  
poistuneita 156  
KERHOT (17):  
Espoon Parkinson-kerho  
Etelä-Helsingin Parkinson-kerho  
Etelä-Kymen Parkinson-kerho  
Helsingforsnejdens svenska Parkinson-klubb  
Hyvinkään Parkinson-kerho  
Itä-Helsingin Parkinson-kerho  
Keski-Uudenmaan Parkinson-kerho  
Kirkkonummen seudun Parkinson-kerho  
Koillis-Helsingin Parkinson-kerho  
Lohjan Parkinson-kerho  
Länsi-Helsingin Parkinson-kerho  
Myyrmäen Parkinson-kerho  
Oiva-työikäisten kerho  
Pohjois-Kymen Parkinson-kerho  
Porvoon seudun Parkinson-kerho/Borgånejdens  
Parkinson-klubb  
Tikkurilan Parkinson-kerho  
Västra Nylands Parkinsonklubb

## **VAASAN SEUDUN PARKINSON-YHDISTYS RY**

Perustettu 15.12.2009, rekisteröity 2.2.2010  
Jäsenmäärä vuoden lopussa oli 114 ,  
joista potilasjäseniä 74 ja omais- ja muita jäseniä 40  
Uusia jäseniä liittyi 10, joista potilasjäseniä 6 ja  
omais- ja muita jäseniä 4,  
poistuneita 9  
KERHOT (1):  
Vaasan seudun Parkinson-kerho



**Suomen Parkinson-liitto ry**  
**Suvilinnantie 2**  
**20900 Turku**

**TULOSLASKELMA**

	1.1.- 31.12.2014	1.1.- 31.12.2013
<b>Varsinainen toiminta</b>		
Kuntoutustoiminta		
Tuotot	318 655,98 €	392 628,47 €
Kulut Henkilöstökulut	-181 408,37 €	-219 029,79 €
Muut kulut	-110 969,77 €	-149 127,21 €
Kuntoutustoiminta yhteensä	26 277,84 €	24 471,47 €
Erityisliikunta		
Tulot	19 212,00 €	18 972,00 €
Kulut Henkilöstökulut	-17 504,00 €	-9 767,00 €
Muut kulut	-4 170,40 €	-9 331,94 €
Erityisliikunta yhteensä	-2 462,40 €	-126,94 €
Parkinson Työssä -projekti		
Tulot	3 303,01 €	76 071,13 €
Kulut Henkilöstökulut	-3 507,27 €	-33 195,01 €
Muut kulut	-494,81 €	-42 876,12 €
Parkinson Työssä -projekti yhteensä	-699,07 €	0,00 €
Yleinen järjestötoiminta		
Tulot	71 161,15 €	83 813,83 €
Kulut Henkilöstökulut	-455 100,06 €	-395 621,16 €
Poistot	-1 936,00 €	-2 582,00 €
Muut kulut	-345 404,80 €	-306 082,63 €
Yleinen järjestötoiminta ja aluetyö yhteensä	-731 279,71 €	-620 471,96 €
<b>Tuotto/kulujäämä</b>	<b>-708 163,34 €</b>	<b>-596 127,43 €</b>
<b>Varainhankinta</b>		
Tuotot	263 981,35 €	235 880,75 €
Kulut Henkilöstökulut	-20 510,00 €	-22 042,00 €
Muut kulut	-145 443,96 €	-141 687,86 €
Varaston muutos	-1 731,83 €	1 577,02 €
<b>Varainhankinta yhteensä</b>	<b>96 295,56 €</b>	<b>73 727,91 €</b>
<b>Sijoitus- ja rahoitustoiminta</b>		
Tuotot	1 714,35 €	198,05 €
Korkokulut	-594,85 €	-874,64 €
<b>Sijoitus- ja rahoitustoiminta yhteensä</b>	<b>1 119,50 €</b>	<b>-676,59 €</b>
<b>Tuotto/kulujäämä</b>	<b>-610 748,28 €</b>	<b>-523 076,11 €</b>
<b>Yleisavustukset</b>	<b>647 000,00 €</b>	<b>628 000,00 €</b>
<b>Tilikauden yli-/ alijäämä</b>	<b>36 251,72 €</b>	<b>104 923,89 €</b>

VASTAAVAA	31.12.2014	31.12.2013
<b>PYSYVÄT VASTAAVAT</b>		
<b>Aineelliset hyödykkeet</b>		
Koneet ja kalusto	5 810,00 €	7 746,00 €
	<b>5 810,00 €</b>	<b>7 746,00 €</b>
<b>Sijoitukset</b>		
Osakkeet ja osuudet	452 297,77 €	454 076,77 €
<b>PYSYVÄT VASTAAVAT YHTEENSÄ</b>	<b>458 107,77 €</b>	<b>461 822,77 €</b>
<b>VAIHTUVAT VASTAAVAT</b>		
<b>Vaihto-omaisuus</b>		
Tuotevarasto	6 316,93 €	8 048,76 €
<b>Saamiset</b>		
Myyntisaamiset	15 981,80 €	18 315,94 €
Siirtosaamiset	34 422,06 €	22 224,36 €
Muut saamiset	1 385,10 €	1 385,10 €
	<b>51 788,96 €</b>	<b>41 925,40 €</b>
<b>Rahat ja pankkisaamiset</b>	<b>110 709,34 €</b>	<b>47 718,53 €</b>
<b>VAIHTUVAT VASTAAVAT YHTEENSÄ</b>	<b>168 815,23 €</b>	<b>97 692,69 €</b>
<b>VASTAAVAA YHTEENSÄ</b>	<b>626 923,00 €</b>	<b>559 515,46 €</b>

VASTATTAVAA	31.12.2014	31.12.2013
<b>OMA PÄÄOMA</b>		
Suvituulen rahasto	436 195,39 €	436 195,39 €
Edellisen tilikausien yli-/alijäämä	-17 722,73 €	-122 646,62 €
Tilikauden yli-/alijäämä	36 251,72 €	104 923,89 €
	<b>454 724,38 €</b>	<b>418 472,66 €</b>
<b>OMA PÄÄOMA YHTEENSÄ</b>	<b>454 724,38 €</b>	<b>418 472,66 €</b>
<b>VIERAS PÄÄOMA</b>		
<b>Lyhytaikainen</b>		
Lainat rahoituslaitoksilta	0,00 €	5 200,00 €
Ostovelat	26 650,63 €	27 019,07 €
Siirtovelat	130 239,03 €	96 689,55 €
Muut lyhytaikaiset velat	15 308,96 €	12 134,18 €
	<b>172 198,62 €</b>	<b>141 042,80 €</b>
<b>VIERAS PÄÄOMA YHTEENSÄ</b>	<b>172 198,62 €</b>	<b>141 042,80 €</b>
<b>VASTATTAVAA YHTEENSÄ</b>	<b>626 923,00 €</b>	<b>559 515,46 €</b>





Suomen Parkinson-liitto ry  
Finlands Parkinson-förbund rf

Erityisosaamiskeskus Suvituuli  
Keskustoimisto  
PL 905, 20101 Turku  
Käyntiosoite: Suvilinnantie 2, 20900 Turku  
vaihde (02) 2740 400  
kuntoutus (02) 2740 418  
parkinson-liitto@parkinson.fi  
www.parkinson.fi

